

Enneagram test

1. Print de vragenlijst.
2. Vul deze in als volgt: je leest de vraag en hebt dan twee opties: ja (dat herken ik) of nee (dit herken ik niet). Denk er niet al te lang over na. Als je een bepaalde vraag lastig vindt om te beantwoorden, spreek hem dan hardop uit. Dat helpt.
3. Als je alle vragen hebt beantwoord, tel het aantal ja's per blok.
4. Noteer deze in de balk onderaan de lijst. Met dit resultaat lees je verder in mijn boek 'Jouw wil staat op de gang'.

Blok 1

1	Ik laat zien dat ik van anderen houd door hard te werken.	ja – nee
2	Ik houd ervan als alles op z'n plaats ligt.	ja – nee
3	Ik doe meer dan van me verwacht wordt.	ja – nee
4	Ik sta niet graag met mijn oordeel klaar maar vind het moeilijk om het niet te doen.	ja – nee
5	Ik ben gefocust op wat er verkeerd gaat en geef direct aan hoe het beter kan.	ja – nee
6	Ik vraag me regelmatig af hoe het met mijn financiële situatie gesteld is.	ja – nee
7	Ik vermijd kritiek en probeer alles zo goed mogelijk te doen.	ja – nee
8	Ik ben moeilijk voor mezelf en ook voor anderen.	ja – nee
9	Ik probeer mezelf altijd te verbeteren.	ja – nee
10	Ik vind het moeilijk om iemand te vergeven.	ja – nee

Blok 2

11	Ik heb een warme en vriendelijke persoonlijkheid.	ja – nee
12	Ik geef mensen complimenten voor wat ze gepresteerd hebben.	ja – nee
13	Ik laat anderen weten dat ze heel bijzonder voor me zijn.	ja – nee
14	Ik houd ervan om waardering te krijgen voor wie ik ben.	ja – nee
15	Het is voor mij gemakkelijker om te geven dan om te ontvangen.	ja – nee
16	Ik vind het moeilijk om negatieve gevoelens tegen een ander te uiten.	ja – nee
17	Ik houd oogcontact in een conversatie.	ja – nee
18	Ik ervaar soms een diep gevoel van eenzaamheid.	ja – nee
19	Ik vind dat ik onmisbaar ben voor de ander, die door mij succes kan hebben.	ja – nee
20	Ik kan me ondergeschikt maken aan een ander.	ja – nee

Blok 3

21	Ik haal het beste uit mezelf en haal daar waardering uit.	ja – nee
22	Ik heb voldoende energie om me in te zetten voor belangrijke zaken.	ja – nee
23	Ik heb vertrouwen in mijn capaciteiten.	ja – nee
24	Alles wat ik doe, doe ik goed.	ja – nee
25	Ik geef mezelf een bepaalde richting en stel duidelijke doelen.	ja – nee
26	Ik focus me op wat gedaan moet worden en niet op wat er mis kan gaan.	ja – nee
27	Ik kan mezelf goed verkopen.	ja – nee
28	Ik ben altijd bezig en heb moeite met niets doen.	ja – nee
29	Ik praat niet graag over mijn gevoelens.	ja – nee
30	Ik ben efficiënt en goed georganiseerd.	ja – nee

Blok 4

31	Ik zie de tragische aspecten van het leven.	ja – nee
32	Ik voel me vaak verkeerd begrepen.	ja – nee
33	Ik verlang naar de perfecte partner.	ja – nee
34	Ik voel me aangetrokken tot datgene wat zelden beschikbaar is.	ja – nee
35	Ik ben er om te helpen als mensen problemen hebben.	ja – nee
36	Ik voel de pijn van iemand anders.	ja – nee
37	Ik voel me snel verdrietig.	ja – nee
38	Ik heb soms medelijden met mezelf.	ja – nee
39	Ik houd mijn gevoelens voor me, zodat ik anderen niet afstoot.	ja – nee
40	Ik verwerp alles wat gewoon en alledaags is.	ja – nee

Blok 5

41	Ik houd niet van emotionele mensen.	ja – nee
42	Ik vertrouw op mezelf.	ja – nee
43	Ik houd mijn problemen voor mezelf.	ja – nee
44	Ik kan met heel weinig dingen toe.	ja – nee
45	Ik voel me in aanwezigheid van anderen vaak niet op m'n gemak.	ja – nee

46	Ik kan beter mijn gedachten uitdrukken dan mijn gevoelens laten zien.	ja – nee
47	Ik heb een hekel aan sociale verplichtingen.	ja – nee
48	Ik ga confrontaties uit de weg.	ja – nee
49	Ik kan er niet tegen wanneer anderen mijn leven proberen te controleren.	ja – nee
50	Ik heb het recht om boos te worden.	ja – nee

Blok 6

51	Ik ben van nature alert.	ja – nee
52	Ik ben een loyale vriend en partner.	ja – nee
53	Ik sta achter mijn partner, vooral als we samen tegenover iemand staan.	ja – nee
54	Ik ben intelligent.	ja – nee
55	Ik kan in stressvolle situaties moeilijk een beslissing nemen.	ja – nee
56	Ik reageer wel eens iets te snel.	ja – nee
57	Ik geef de voorkeur aan datgene wat bewezen is.	ja – nee
58	Ik wantrouwt iemand die mij vleidend benadert.	ja – nee
59	Ik test vaak de loyaliteit van mijn partner.	ja – nee
60	Ik wil alles weten om zekerheid te krijgen.	ja – nee

Blok 7

61	Ik ben altijd optimistisch.	ja – nee
62	Ik kan veel dingen tegelijkertijd doen.	ja – nee
63	Ik zoek nieuwe, leuke en uitdagende ervaringen.	ja – nee
64	Ik houd van opwindende en intense relaties.	ja – nee
65	Ik wil een goed leven leiden.	ja – nee
66	Ik voel me soms verlegen, maar anderen denken dat ik veel zelfvertrouwen heb.	ja – nee
67	Ik voer niet alle plannen uit die ik maak.	ja – nee
68	Ik weet de aandacht op mij te vestigen.	ja – nee
69	Ik help mensen graag om uit een depressie te komen.	ja – nee
70	Ik houd er niet van als mensen mijn vrijheid beperken.	ja – nee

Blok 8

71	Ik houd van opwinding en voel me aangetrokken tot mensen die intens leven.	ja – nee
72	Ik ben een ruwe bolster met een blanke pit.	ja – nee
73	Ik ben moedig.	ja – nee
74	Ik kan hard en veeleisend zijn ten opzichte van mezelf en anderen.	ja – nee
75	Ik kan mensen die zwakker zijn dan ik, ergeren met mijn confronterende stijl.	ja – nee
76	Ik kies voor een permanente relatie, ondanks conflicten.	ja – nee
77	Ik heb vaak geen oog voor het standpunt van de ander.	ja – nee
78	Ik vind onafhankelijkheid belangrijk.	ja – nee
79	Ik eis eerlijkheid en gelijkheid.	ja – nee
80	Ik heb liever dat mensen me respecteren dan dat ze me aardig vinden.	ja – nee

Blok 9

81	Ik trek vrienden aan die zich bij mij op hun gemak voelen.	ja – nee
82	Ik kan moeilijk beslissingen nemen.	ja – nee
83	Ik eis weinig van anderen.	ja – nee
84	Ik ben ambitieuzer voor mijn partner dan voor mezelf.	ja – nee
85	Ik twijfel snel.	ja – nee
86	Ik ben sneller depressief dan boos.	ja – nee
87	Ik ben gehecht aan mijn gewoontes en routines.	ja – nee
88	Ik ben gemakkelijk afgeleid.	ja – nee
89	Ik heb moeite om één standpunt in te nemen.	ja – nee
90	Ik vind lichamelijk contact belangrijk.	ja – nee

Hoeveel keer heb je een uitspraak met 'ja' beantwoord?

Blok 1	Blok 2	Blok 3	Blok 4	Blok 5	Blok 6	Blok 7	Blok 8	Blok 9
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------
