

An aerial photograph of a winding river in a dry, brown landscape. The river is a vibrant blue color, contrasting sharply with the surrounding earthy tones. The river flows from the top left towards the bottom right, with several sharp turns and meanders. The background is a mix of brown and tan, suggesting a dry, rocky terrain. A white circle is positioned on the right side of the image, with a vertical dashed line extending downwards from it.

ROADMAP voor moeiteloos vertrouwen op je Intuïtie

5 tips voor zakelijk en persoonlijk succes



Patricia de Groot

Waarom deze roadmap voor moeiteloos vertrouwen op je intuïtie?

Flow in je leven en vertrouwen op je intuïtie. Het klinkt geweldig. Maar hoe doe je dat? Als coach krijg ik veel vragen van mensen die vastlopen. In hun werk of persoonlijke leven.

Vragen als: "Ik wil meer succes in mijn werk. Maar ik loop vast. Hoe kies ik de manier die echt bij mij past om het succes te krijgen, dat ik wil?"

Juist in deze tijd, zijn steeds meer mensen op zoek naar zingeving en persoonlijk succes.

"Ik voel me onrustig en ervaar veel stress. Dat is zo vermoeiend. Wat kan ik doen om meer focus te vinden?"

"Ik voel me vaak onzeker in relaties. Ik twijfel aan mijzelf en dat kost me veel energie. Hoe kan ik leren voelen en zeggen wat ik echt wil."

Herken jij dit?

In mijn roadmap geef ik je 5 belangrijke tips om zowel zakelijk als persoonlijk succesvol te zijn. Door je intuïtie te volgen en flow in je leven te creëren.

Maar hoe vind je nu die dingen, die jou vervullen? Waar je van gaat stralen en die je echt succes geven? Hoe weet je waar je energie van krijgt en waar je juist op leeg loopt? Hoe leef je dat succesvolle leven, waar je zo naar verlangt? Ja, die flow en dat ideale leven vind je dichterbij huis dan je denkt. Door beter te luisteren naar je intuïtie krijg je de antwoorden waar je naar op zoek bent. En ik kan je daarbij helpen!



In deze roadmap geef ik je 5 belangrijke tips, die je in de juiste richting wijzen op je eigen pad. Want ook jij kunt leren luisteren naar je intuïtie. Het is niet moeilijk. Maar je zult snel merken welk verschil het maakt in je leven. Stap voor stap en soms zelfs met grote sprongen.

Patricia de Groot

Tip 1

Durf te vertrouwen op je intuïtie

Intuïtie is je innerlijk kompas. Als je ernaar luistert, wijst het je de juiste weg voor jou. Geen mens is hetzelfde. We hebben allemaal onze voorkeuren en we lopen ons eigen pad. De route die je neemt naar jouw ideale leven is het snelst als je leert vertrouwen op dat innerlijke kompas, je intuïtie.



“Intuïtie is weten zonder te weten hoe je het weet”

Hoe kun je leren te vertrouwen op je intuïtie?

Veel beslissingen, ingevingen en keuzes neem je onbewust, gevoed door je intuïtie. De antwoorden van je intuïtie kun je niet bedenken. Je krijgt pas de antwoorden als je stopt met denken. Je intuïtie kan op veel manieren tot je spreken.

De manier waarop is voor iedereen anders. Maar altijd komen de antwoorden uit je onderbewuste. Je weet iets zonder te weten hoe je het weet. Maar je weet het wel zeker. Je hebt dat vast al wel eens ervaren. We maken allemaal onbewust vaak genoeg gebruik van onze intuïtie. Als je goed oplet wanneer het gebeurt,

kun je makkelijker vertrouwen op de juiste antwoorden. Je intuïtie kun je pas toelaten en horen als je in het hier en nu bent. Als je met je volledige aandacht iets doet of voelt, ben je in het moment zelf. Zodra je ratio dat moment overneemt, kun je het herkennen doordat je gedachten alle kanten opschieten. Bijvoorbeeld naar eerdere ervaringen of emoties. Of zorgen over dingen, die nog moeten komen. Dat geeft vaak een gevoel van stress. Als je intuïtie aan het roer staat, voel je juist innerlijke rust. Oefen daarmee, zodat je het leert herkennen.

Tip 2

Read the room en je hebt een voorsprong

Read the room? Wat ik daarmee bedoel is dat je kijkt, luistert en voelt met volledige aandacht als je een ruimte binnengaat. Neem daarvoor even een moment.

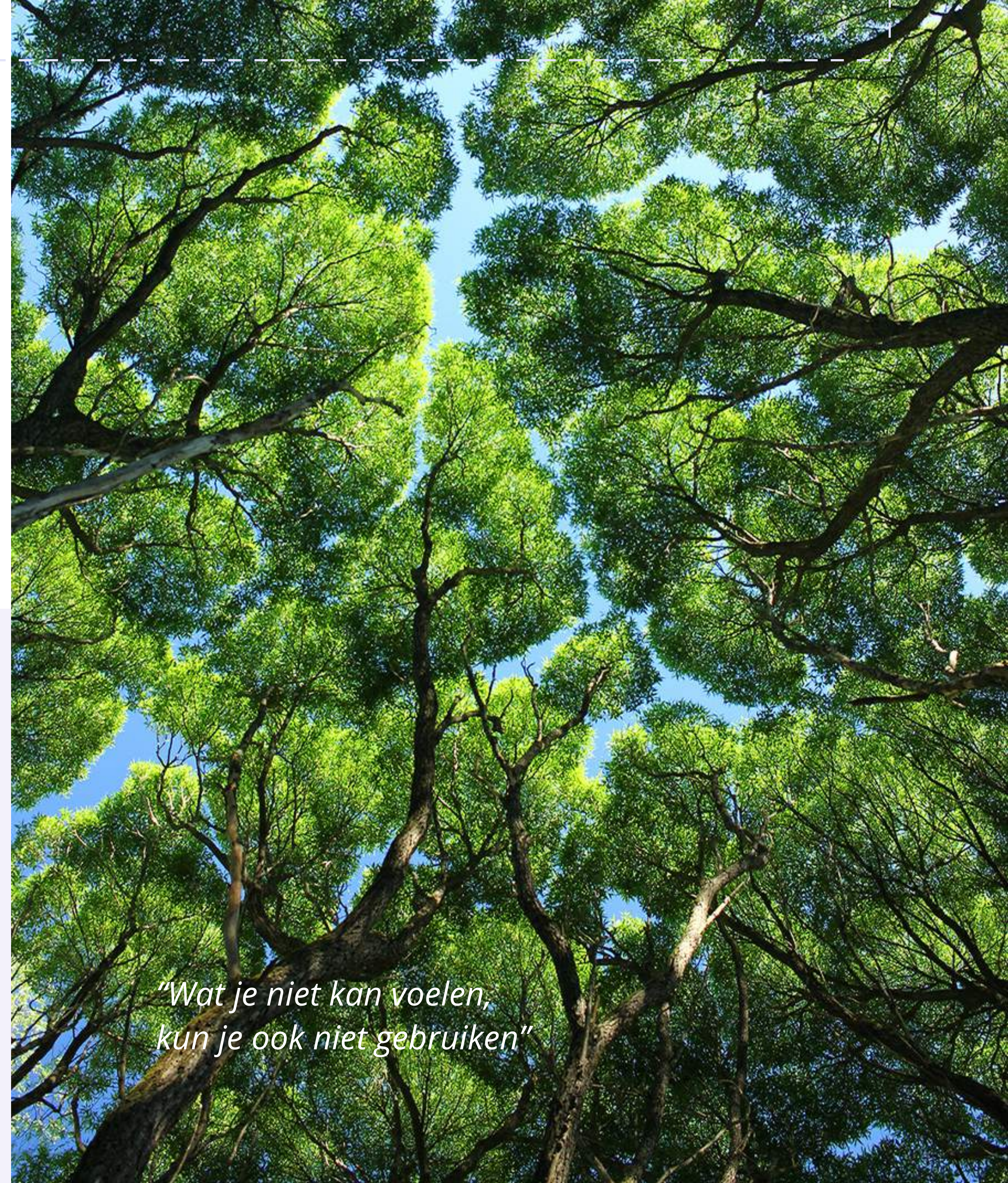
Zeker als je je vaak onzeker voelt, kan dit je helpen meer zelfvertrouwen te krijgen. Word je bewust van wat je waarneemt, wie je ziet, wat je hoort en hetgeen je voelt. Veel andere mensen doen dit niet. Dus je zet jezelf daarmee in een betere positie.

Het geeft je een voorsprong, want:

- Je begrijpt anderen makkelijker
- Je voelt de sfeer beter aan
- Je maakt eenvoudig echt contact
- Je voert betere gesprekken
- Je hebt meer zelfvertrouwen

Je kunt dit altijd bewust gebruiken als je in contact komt met andere mensen. Het geeft je een voorsprong op je weg naar persoonlijk en zakelijk succes.

*“Wat je niet kan voelen,
kun je ook niet gebruiken”*



Tip 3

Gebruik je energie als brandstof voor succes!

Alles is energie. Het is ongrijpbaar, maar het is er altijd en overal. Het is wat ons verbindt met elkaar en met de werkelijkheid om ons heen. De energie die jij uitstraalt, bepaalt hoe jij overkomt op anderen. Door bewust energie te voelen kun je er betekenis aan geven. Voel je dat je leegloopt? Dan kost iets of iemand je veel energie. Het maakt je bewust van wat er aan de hand is, ook als het zich onderhuids afspeelt. En je kunt dit leren sturen. Want energie kun je als brandstof voor je succes gebruiken.

Hoe kun je energie gebruiken?

Energie volgt aandacht. Dat betekent dat waar jij je aandacht aan geeft groeit en bloeit. Dus zodra jij je aandacht richt op succes in je werk, meer rust in je leven of betere relaties, zal daar ook energie naar toestromen. Alles wat je wilt begint met een intentie. Een gevoel of een gedachte dat je iets wilt. Zodra je je daar bewust van bent, kun je jouw energie erop richten. Dat noem ik het 'inschakelen' van je energie. Hoe duidelijker je wens of doel, hoe groter de kans dat het je lukt. Met je emoties bepaal je bewust of onbewust de energie, die jij uitstraalt.



“Bewustwording van je eigen energie is de sleutel tot verandering”

Als je blij bent dan straal je lichte energie uit. Je voelt je licht en dat resoneert ook in je omgeving. Mensen vinden het fijn om deze energie te ervaren en zijn dan graag bij je in de buurt. Maar je hebt ook mindere dagen, waarbij je emoties je in de weg zitten. Dan ervaar je de wereld om je heen ook anders. Minder positief. Jij bepaalt met je energie, jouw brandstof, zelf welke richting je opstuurt. Als je hier bewust van bent, zul je ook duidelijker merken wat je energie kost en wat je energie oplevert. Gebruik die informatie wijs, zodat je de richting kiest, die jij echt wilt in je leven. Neem daarvoor voldoende me-time om je binnenwereld te checken. En richt je aandacht en energie alleen op wat je wél wilt.

Tip 4

Aanvaard hulp van het Universum

Je hoort er veel over de laatste jaren: dromen manifesteren door het Universum voor je te laten werken. Bijna alles is mogelijk als je weet hoe het werkt. Het Universum helpt je graag en is er voor iedereen. Dus ook voor jou! Maar wat kun je doen om echt dat gevoel te krijgen dat het Universum met je meewerkt? Het heeft je volle aandacht nodig en weer dat vertrouwen, dat ook bij je intuïtie hoort. Je kunt alleen de hulp van het Universum aanvaarden als je echt gelooft dat het kan. En als jouw wensen in lijn zijn met je innerlijke stem.

Dus stel jezelf eerst de vraag wat je precies nodig hebt. En welke stappen je daarvoor moet zetten.

Leren manifesteren

Manifesteren is communiceren met het Universum. Als je precies weet wat je wilt, kun je beginnen. Je zet jouw intentie voor wat je wilt creëren. Heel helder en duidelijk.

Want hoe duidelijker jouw beeld van wat je wenst, hoe groter de kans dat je precies dat manifesteert. Dat kunnen zakelijke dromen zijn, maar ook persoonlijke doelen.

Het Universum reageert op verschillende manieren om jou van informatie, middelen en 'toevallige' ontmoetingen te voorzien.

Het kunnen ook goede ideeën zijn, die in je hoofd schieten, dromen met een boodschap of symbolen en getallen. Let dus goed op, zodat je niets ontgaat. En o ja, naast intentie zetten, vragen stellen en geloven dat het Universum er is om jou te helpen, is de laatste stap: open staan om te ontvangen.

Ontvangen is een gevoel van overgave dat voor veel mensen lastig is. Oefen je daarin door dankbaar te zijn voor wat er nu is. En ook los te laten hoe de toekomst zich precies zal gaan ontfouwen.



“Ask - believe - receive. Durf te vragen aan het universum en het valt je toe”




● Tip 5

Creëer flow en word een alchemist!

Flow is die energie waardoor je moeiteloos kunt creëren en presteren. Doe jij al lange tijd alles op dezelfde manier? Dan zul je geen verandering in je leven teweeg brengen. Alles blijft dan bij het oude. Maar wil jij juist die verandering, waar je al zo lang van droomt? Dan mag je de alchemist in jezelf laten ontwaken. De alchemist is een meester in innerlijke verandering. Iets mooier en beter maken dan het nu is. Het start met jouw bewustwording dat je iets anders nodig hebt. En daar iets voor mag gaan doen.

Zet je intuïtie in om je innerlijk kompas te volgen. En gebruik je energie als brandstof voor waar je heen wilt. Dan leiden de boodschappen uit het Universum je als routeplanner naar jouw droomleven. En flow? Dat is je overdrive. Leven in flow brengt je op een snelweg, waar weerstand wegvalt. Zodat je moeite en energie bespaart. De flow-staat is er één van moeiteloosheid.

Als je die voelt, weet je zeker dat je de juiste weg bewandelt.



*“Panta Rei –
alles stroomt, ook succes!”*

Hoe creëer je flow?

Het is een ware kunst om hele dagen in flow te leven. Als je je dat voorstelt, lijkt het iets heel groots. Maar flow kan er ook in momenten zijn. En jij kunt die momenten voor jezelf creëren. Van daaruit kun je het verder laten groeien. Alles valt of staat met bewustwording.

Welke momenten geven jou flow? Dat is niet voor iedereen gelijk. Als je weet wat jouw strategie of ritueel is, kun jij dat gebruiken. Soms is het in rust alleen zijn, maar het kan ook muziek zijn of opruimen in huis. Puzzelen of knutselen of juist je mailbox doornemen. Iedereen heeft wel momenten die lekker lopen. Het gevoel dat alles stroomt en soepel loopt. Dat is flow. Je zit goed in je vel en je luistert naar je intuïtie. En je ervaart inspiratie en moeiteloosheid.

In een staat van flow valt tijd weg. Soms lijkt het zelfs of tijd vertraagt. En alles wat je nodig hebt, komt vanzelf. De antwoorden die je nodig hebt voor je zakelijke en persoonlijke succes vallen je toe. Het is een gevoel van overvloed.

Wil jij meer weten over je intuïtie en leven in flow?

Smaakt deze roadmap naar meer? En wil jij meer weten over je intuïtie en hoe je deze kunt gebruiken voor meer flow in je leven?

Wil jij meer zakelijk en persoonlijk succes? Meer rust in je hoofd en genoeg energie om te doen wat jij graag wilt? Met de juiste theorie en praktische oefeningen leer ik je hoe je dat kunt doen. Zodat al die dromen ook voor jou zijn weggelegd!

Schrijf je in voor de online cursus Ontwikkel je Intuïtie voor zakelijk en persoonlijk succes 

Ontwikkel je intuïtie, krijg grip op je energie en leer werken met het Universum. Zodat je meer flow in je leven gaat ervaren.

Wat is jouw resultaat na deze cursus?

Je krijgt onmiddellijk meer rust in je hoofd

Je ervaart betere focus op de dingen die voor jou belangrijk zijn

Jouw relaties verbeteren doordat je beter aanvoelt wat jij en de ander nodig hebben

Meer succes in je werk of eigen zaak

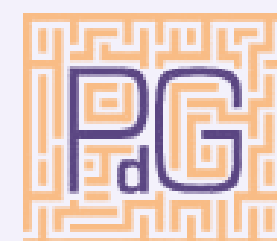
Meer energie voor de dingen die je echt wilt



Ja, dat wil ik! 

Over Patricia

Al meer dan 35 jaar help ik mensen om beter te luisteren naar hun intuïtie. Veel van hen waren zich nooit bewust van die innerlijke stem. Terwijl het juist een kompas is, dat richting geeft aan een vervullend leven. Mijn naam is Patricia de Groot. Ik werk vanuit mijn talent van 'helder weten' en intuïtie. Ik begeleid mensen en bedrijven om succesvol te zijn door te helpen de juiste keuzes te maken. Ik gebruik mijn helder weten en intuïtie om snel en vakkundig inzicht te krijgen in een persoon of situatie. Mijn grote drijfveer is bewustzijn, verdieping en ontwikkeling brengen in het leven van anderen.



Patricia de Groot
Business + Life coach
voor inzicht, groei en transformatie

Van Dijklaan 22 1427 AE Amstelhoek 06 – 5530 1258 info@patriciadegroot.nl

www.patriciadegroot.nl